

更年期障害

更年期とは

- Q1 更年期って何歳位？ A1 おおむね閉経を挟んだ 45 歳から 55 歳位まで
- Q2 更年期のはじまりのサインは？ A2 月経周期に変化が見られます。
- Q3 更年期障害って？ A3 卵巣機能の衰えによるホルモンバランスの乱れが原因となり冷え・のぼせなどの症状が現れます。

具体的な症状

手足が冷えて寝つきが悪い。 頭痛がある。 顔が熱い。でも手足は冷たい。
肩こり・腰痛がある。 めまいやふわふわした感じがある。 疲れやすい。
寝ると動悸を感じる。 顔が急に火照る。 手足のむくみ。 不眠。

原因

女性ホルモンの低下が主な原因ですが、中高年という年齢も関係しています。

どうしたらいいの？

まずは女性ホルモンと一般血液検査で、体調を調べましょう。
女性のデリケートな問題ですので、あとは、患者さんそれぞれの置かれた立場や家庭環境、生活習慣等を総合して、判断させていただきます。

当院での治療

食事や運動の見直し
生活習慣の改善
漢方薬やアロマテラピー等の活用
女性ホルモンの導入

- * 当院では、生活指導に加え、漢方治療を中心とさせていただきます。
- * プラセンタ注射（1500円）は当院でも施行しております。
保険適応の場合と自費の場合があります。
- * ホルモン療法をご希望の患者様には、専門医をご紹介します。

はなみ会HP

<http://hanamikai.com>

