

アトピー性皮膚炎の家庭での取り扱い

1、 消毒

イソジン希釈液を入浴前にじゅくじゅくした患部に刷毛で殺菌消毒します。2～3分放置してください。入浴前が最適です。

衣服については当院で渡したハイポアルコールで還元してください。

2、 入浴

お湯で表面の汚れを十分落としてください。石鹸は、余分は皮脂の洗いすぎを避けるため、合成石鹸より、天然石鹸を薦めます。肌を過度に刺激しないタオルやガーゼなどを使用してください。当院でもオリーブ石鹸や和漢成分入りの石鹸を用意しております。

浴槽には、保湿効果のある入浴剤を使用してください。

3、 保湿剤

入浴後水分を十分ぬぐい、ご自分にあつた低刺激の保湿剤を乾燥した肌全体に塗ってください。病院でも処方いたします。

4、 軟膏

患部には処方した軟膏を指示した部位・回数に応じ、お塗りください。

5、 内服

皮膚の状態に応じ、内服剤は変更することもあります。内服後すぐに効果が表れるとは限りません。一時的に悪化したり、掻くことで、広がったりします。用法を守り内服ください。

はなみ会ホームページ

<http://hanamikai.com>

