

鼻出血

《出血場所》

鼻の真ん中の骨(鼻中隔)の入り口付近の粘膜には、小さな血管がたくさん集まっています。子供の鼻血のほとんどはそこから出ます。時に鼻の奥のこともあります。静脈からの出血は止血しやすく、動脈からはなかなか止血しにくいです。

《原因》

1. 鼻への刺激
鼻をほじる。 鼻をかむ。
2. 鼻の病気
アレルギー性鼻炎・副鼻腔炎・鼻の腫瘍
3. その他の病気
高血圧・血液疾患・肝臓疾患・生理中
4. 環境要因
夏の高温や活発な子供における血管の拡張
5. 抗凝固剤服用

《治療》

病院では、まず、原因となる病気を調べ、病気があればその病気の治療をします。病気以外の原因なら、家や学校で、次のことに注意してください。

《鼻血の対処法》

1.通常時

安静にして、鼻の先をつまんで数分圧迫してください。
息は口でしてください。
血液がのどに下りている時はそっと吐き出してください。
鼻の入り口の静脈の出血はこれでほとんど止まります。

2.止まらない時

以上の方法を10分以上、行って止まらない時は、動脈からの出血や鼻の奥の方からの出血、他の病気が考えられます。耳鼻咽喉科を受診してください。

はなみ会HP

<http://hanamikai.com>

